



临诊笔记：一次医患交流

清淤补水 河清鱼欢

国庆假期后的一个下午，临近下班，六十多岁的余大妈来到我们科室，一进门她就抱怨：“裴医生，我身体明明有毛病，他们偏说一切正常，难道我没病装病不成？”

原来，她最近脖子僵硬，腰背酸痛，还特别怕冷，觉得一定是身体出了问题，于是一大早去了一家西医院。她拿着各类检查单子忙了半天，结论都是“未见异常”，医生说未发现她身体有什么问题，也不用治疗，有情况“随诊”。她心里直犯嘀咕：真的没病？那为什么又总是哪哪都不舒坦？为了查出“病根子”，她没回家就径直打车来到我们中医医院。

余大妈之所以找我看病，因为我是她的“熟人”。此前，她陪同患腰椎间盘突出症的老伴来我们科室就诊。我给予两个疗程的针灸、拔罐等理疗后患者痊愈，余大妈也因此对我格外信任。

为了平复余大妈的情绪，我笑着请她坐下，给她把把脉、看看舌苔，又详细询问其症状和病史，再将她随身带来的那家西医院出具的各项检查单细致地看了一遍，心中大致有了“应对之策”。

“单从检查结果看，您确实没什么大毛病。”趁着这个时段病人不多，我和余大妈聊了起来，“但从中医的角度看，您的健康有问题，是体质出了问题。”我根据其症状表现，告诉她体内有寒气和湿气，寒湿气又伤害了她的脾胃。见余大妈有些茫然，我进一步向她解释：“中医所说的寒气、湿气等病邪，通过西医检查，通常找不到具体的‘病’，但患者的症状又是客观存在的，这就要从中医的体质角度找‘找病’了。”

我给她打了个比方：“如果我们把人的体质比喻成一条河流的话，我们的五脏六腑就是那河里的鱼。河水

清澈、水量充沛，流动不息、水质甘甜，水里的鱼儿才会游得欢。人拥有一条这样的河流，才是健康态，表现为身体舒展、活动自如、五脏调和，神清气爽。但现实中，这条河常被各种‘杂物’淤积、堵塞、污染，造成‘水体浓稠、水流缓慢、水质变劣’，鱼儿的活力就会降低。五脏六腑功能下降后，就会表现出各种身体不适症状，比如腰酸背痛、身体僵硬、畏寒怕冷、动则气短，胸闷心慌、饮食不化、头晕乏力，身体虚胖等等。而这些‘杂物’，就是中医所说的痰、湿、淤、寒等邪气。”

接着，我向她做了症状分析：“腰背酸痛，身体怕冷，这是寒邪侵袭了肌肤经络；平时胃部不能受凉，喜好温热饮食，大便不成形，再从您的舌苔和脉象看，就是脾胃有寒湿之邪的表现。”

“医生您说得对，这些症状我以前也有，但不明显，自打两年前胆囊手术之后就严重了。”余大妈连连点头，又重复了一遍刚来时的主诉，医患之间的沟通交流继续着。

“您过去过于操劳，生活条件又差，体质受到了影响。随着年龄增长，加上手术等因素，人体正气逐渐衰弱，体内的邪气占了上风，症状就显现出来。”

“哦，听了您的讲解，中医真是博大精深，那我这身体状况还能好起来吗？”

“中医调理体质具有优势。西医擅长对具体疾病的治疗，而中医重视对病前状态进行干预。还是拿河流做比方，西医擅长处理河里的病鱼、死鱼，重在治病，是局部治疗。而中医重视平时维护河流的水质、水量，从而预防出现病鱼、死鱼现象，重在预防，是整体调护。这是中西医对疾病病理认识上的不同和治疗手段上的区

别。就拿您来说，虽然暂时没有发现具体的疾病，但也应尽早调理，通过温阳散寒、健脾除湿来提升正气。”

“中医重视预防，高明。那我是不是要长期吃中药呀？”

“通常情况下，人的体质是相对稳定的，由健康变成亚健康是长久过程中逐渐形成的，当然少数人也可能是因为慢性病损耗、突发大病或手术等在较短期内造成。但反过来，从亚健康体质回归到健康体质，就不是一日之功了。我们铜陵市中医医院治未病科既有中药调理，也有通过针刺艾灸等非药物方法刺激经络穴位进行调理。您还可以在冬天用些膏方或在夏天采用三伏穴位贴敷方法，这些都有助于改善您的体质。但平时要保养更重要，比如劳逸结合，保暖御寒、充足睡眠，保持心情愉悦和饮食均衡规律等，只要坚持下去，您的体质会逐渐改善的。”

“还是中医有办法！我退休了，有的是时间，您给我出个调理方子。”

最终，余大妈带着我开的药方、医嘱和一本我送她的治未病宣传册释然满意而去，我也赶紧下班回家。

一周后，余大妈给我打来电话，说我给的方子很见效，现在脖子酸痛好多了。在表示感谢后，说自己的女儿年纪轻轻脖子老是酸痛，可能是不爱运动又喜欢熬夜的缘故，想请我帮忙看看，顺便也给上堂中医课，讲讲“河流与鱼儿”的道理。

“好的，没问题。”我虽然电话里答应得爽快，但心里却不轻松。因为像余大妈这样的中老年人，甚至她女儿这样的年轻人不在少数，“清淤补水”，维护好我们的生命之河，有效预防各种重大疾病的发生，作为治未病工作者，任重而道远。

治未病科:裴学满 健康热线: 0562-2868567

千年的中医经典——刺络拔罐

刺络拔罐法

刺络拔罐法是拔罐法之一，又称刺血拔罐。刺络拔罐疗法是运用皮肤针叩患处，再在局部拔上火罐，以防治疾病的一种方法。本疗法是在现代刺络法和拔罐法结合而成的基础上发展的。



及刺血，起死回生。汉代名医华佗也有高超的刺血技术，他曾以刺络治愈过红丝疔(相当现代之淋巴管炎)。相传曹操患“头风”之症，其头部穴位针刺放血之后，收到即时止痛之效。唐代御医秦鸣鹤针刺百会及脑户出血，使唐高宗的头目眩晕之急症得到迅速缓解。

适应症

刺络拔罐在临床上适用于面瘫、肌肉痛、关节痛、腰痛、带状疱疹、中风后遗症、头痛、肋痛、神经痛、痛经、月经不调、荨麻疹等。

禁忌症

以下疾病不适用于刺络拔罐：
(1)高热抽搐；
(2)凝血机制障碍；
(3)皮肤过敏、溃疡、水肿、大血管处；
(4)孕妇的腹部及腰骶部；
(5)婴幼儿无法配合治疗者；
(6)结核病患者及疑有结核病史者；
(7)恶性贫血、恶性肿瘤患者；
(8)严重的高血压病、冠心病、心肌梗死、肝肾功能不全及传染病患者。

铜陵市中医医院针灸科开展刺络拔罐、热敏灸、温针灸、隔姜灸、中药熏蒸等多项中医护理技术操作，在治疗面瘫、颈肩腰腿痛等疾病中取得了良好的疗效。

就诊地址：铜陵市中医医院长江路院区（长江中路1021号）门诊二楼针灸科

铜陵市中医医院总院（太平湖路2299号）门诊一楼针灸科

健康热线：0562-2868936；0562-2898051

历史渊源

刺血拔罐疗法具有悠久的历史。春秋时代名医扁鹊治疗虢国太子尸厥症(即今之“休克”)，用“砺针砭石”



铜都中医药

TONG DU ZHONG YI YAO



2021年11月20日
第九一十期 总第64期

主办：铜陵市中医医院 地址：总院(市太平湖路2299号) 网址：http://www.tlszyy.net 电话：0562-2871870
铜陵市中医药学会 长江路院区(市长江路1021号) 邮箱：1651387289@qq.com 邮编：244000

以评估为契机，提升住培工作内涵，培养中医人才

——记铜陵市中医医院2021年住培基地省级评估检查



11月8日至9日，受安徽省住培事务管理中心委托，安徽省中医住院医师规范化培训基地评估专家组一行8人对铜陵市中医医院开展了全面细致的住培评估工作。

11月8日下午，铜陵市中医医院中医住培基地省级评估汇报会在医院第一会议室召开，会议由安徽省住培基地评估专家组组长万水主持，来自五家中医住培基地的8位评估专家、铜陵市卫健委副主任赵斌、铜陵市卫健委科教科科长阮琼、铜陵市中医医院院长支晓明以及党

政领导班子成员、教学科室主任等参加了会议。会上，赵斌主任代表铜陵市卫健委对专家组的到来表示热烈欢迎和衷心的感谢，支晓明院长通过PPT从基本条件、保障措施、培训管理及质量、全科医学等方面全面汇报了基地住培工作的开展情况，并表示省中医住培基地评估专家组的到来，是对医院住培工作的检视，恳请各位专家对住培基地的各项工作多提宝贵意见和建议，医院将以此为契机努力推动医院住培基地各项工作再上新台阶。随后内二科副主任万邦钧、妇科主任李兰兰就本科室住培开展情况作了汇报。

汇报会结束后，专家分管理组、临床组、全科组、基层组，通过查阅档案资料、实地走访、访谈、观摩教学查房病例讨论、考核临床技能操作、门诊接诊能力及病历书写、理论考试等形式，对基地基本情况、保障措施、培训管理、培训质量等内容进行检查。

11月9日下午，住培基地评估反馈会在医院第一会议室召开。反馈会上，评估专家组认为铜陵市卫健委重视住培工作并予以政策支持及工作指导，医院领导高度

重视住培工作，各职能部门协同分工，医院制度健全、管理规范、保障到位、培训有成效，同时评估专家组也对存在的问题进行反馈并给出针对性意见。医院院长、



住培基地主任支晓明作表态发言，他首先代表医院对评估专家组全面、细致的评估表示感谢，对专家指出的问题表示全面认领，立即整改。医院将持续强化管理，取长补短，提升内涵，为国家培养更多的中医人才！

住培办

铜陵市中医医院隆重召开首次“服务之星”表彰大会



2021年11月23日下午，医院在总院第一会议室隆重召开首次“服务之星”表彰大会，医院党委

书记杨志刚、院长支晓明和中层及以上管理人员、受表彰人员近70人参加了会议。

会上，院长支晓明宣读了《关于表彰2021年第三季度“服务之星”的决定》，他表示，希望受到表彰的同志用行动树立标杆，真正起到模范带头作用，同时希望全院职工以“服务之星”为榜样，比学赶超，为医院的建设与发展继续做出积极贡献。随后“服务之星”代表张健同志发表感言。

“服务之星”评比是医院一项长期坚持、全院推行

的重点工作，旨在提升医疗服务质量，改善患者就医感受。此次评选出的10位“服务之星”是医院优质服务的标杆、是全院职工学习的榜样，展现了新时代中医药传承人良好的精神风貌和优秀形象。在未来的工作中，铜陵市中医医院将持续当好百姓健康的守门人，从小处着眼，从细节入手，瞄准患者就医痛点、难点，改善基础医疗设施，强化医疗质量安全，努力为患者提供优质、便捷、温馨、贴心的医疗服务。

党政办

铜陵市中医医院举办学习贯彻党的十九届六中全会精神专题党课

11月23日下午，铜陵市中医医院召开专题党课报告会，学习贯彻党的十九届六中全会精神，由医院党委书记杨志刚作专题报告，全院中层及以上管理人员、科室负责人共70余人参加了学习。

党委书记杨志刚围绕人民网文章《8个数字，带你学习六中全会精神》，从三个“需要”、两个“确立”、五大“历史意义”、十个“坚持”、牢记一个“根本问题”、四个“必须”、一个“号召”等方面带领大家深入学习党的十九届六中全会

精神。杨志刚书记强调党的十九届六中全会全面总结了党的百年奋斗重大成就和历史经验，对推动全党进一步统一思想、统一意志、统一行动，团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新的伟大胜利，具有重大现实意义和深远历史意义。全院干部职工，要以学习为契机，从全会精神中汲取奋进力量，切实扛起发展中医药事业担当，在新时代新征程上不懈奋斗，推动医院各项工作创新发展。

党政办

铜陵市中医医院组织开展发热门诊应急演练

为提高发热门诊医务人员熟练掌握发热病人处置、转诊、上报流程，2021年10月27日，院感科组织发热门诊医务人员开展了一次应急演练，全体发热门诊医护人员、保洁人员参加了这次演练。

本次演练通过模拟实战形式，从接诊发热病人扫健康行程码，医生信息流调、体格检查、初步诊断，护士引导患者完成交费、核酸检测、胸部CT检查、抽血，并指引患者前往留观区

等待结果，待患者结果阳性后完成上报、消毒、转运等处置流程进行的演练。

通过此次演练强化发热门诊医护人员防控意识，提高应对突发新冠肺炎病例的处置能力，检视现有工作流程，夯实医院感染控制工作防线的第一线，进一步完善和加强发现疫情、疫情报告、防护、及消毒隔离等环节管理。

院感办

医务处



参加安徽省养老护理职业技能竞赛心得体会

由省民政厅、省人力资源社会保障厅、省总工会、团省委、省妇联在合肥市联合举办的2021年安徽省养老护理职业技能竞赛暨全国养老职业技能大赛安徽省赛区选拔赛于2021年9月24日圆满落幕。在本次选拔赛中，我很荣幸能代表我市参赛并获得二等奖，对我来说这是一份很高的荣誉和鼓励。

我国作为人口最多的发展中国家，自上世纪90年代开始，人口年龄结构已由成年型迈向老年型。而我们中华民族历来奉行尊老、养老的美德，这种优良传统与华夏文化已融合为一体，成为文化传统的主要内容之一，并著称于世界。我能代表铜陵市参加全省养老护理职业技能竞赛，感到非常幸运。虽然整个备赛过程并不轻松，但参赛收获却是像秋天的果实一样，累累地结在我的心头，回味无穷，感悟深刻。

首先，我要深深地感谢医院领导的高度重视和大力支持，为我们这些在平凡岗位上默默工作的护士姐妹们提供了一个非常好的锻炼机会和展现自我的平台。其次也感谢其他参赛选手，有了她们的陪伴和鼓励，我才能够不断进步。

这次比赛高手如林，虽然压力很大，但我始终坚定一种信念——全力以赴！为此我认真对待每一

次、每一项操作的培训，我相信“天道酬勤”。此次竞赛中设置养老机构、居家、社区日间照料中心的模拟场景，考核在三个场景中为老年人提供生活照护、基础照护、康复、心理支持等服务。因为省赛是全国养老护理职业技能大赛的选拔赛，所以竞赛的专业化、规范化程度大幅提升，旨在考核参赛人员的沟通技巧、专业照护技能、临场应变能力。备赛集训时，我们从形体到表情，从语调到语速，从操作要点到每个细节，从操作流程到整个时间，从病例分析到宣教要点，指导老师们都一一为我们把关，不断地指出我们的不足。在长达一个半月的集训过程中，几位参赛选手相互督促相互学习，一起分享快乐，辛苦，微笑和泪水，这些都是我人生难得的财富。

通过这次比赛，让我更加深刻的理解到了“优质护理服务”的内涵，同时也磨炼了我的意志，从最初的紧张到现在的小有所成，这是一个成长的经历。用心做到“以病人为中心”，不仅仅是完成这项操作，而是要时刻把病人的首优护理问题摆在首位，真正的帮到患者，护理过程中还要注重人文关怀，注重与患者的沟通。

一分耕耘，一分收获。虽然辛苦，但收获更



多，因为我得到的不仅仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增强的自信心。在今后的工作中，我会因这次比赛让我重新正视操作的规范性，让我更加严谨地对待操作中的每一个细节，巩固并完善我的操作技能。拯救生命是我的天职，更是我的荣幸，我决不辜负各级领导对我的期望，将爱心、耐心、细心、关心和责任心投入到我所钟爱的护理事业中去，切实做到以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，进一步做好护患沟通，真正体现优质护理的深刻内涵。我相信，只要我立足岗位，勤勤恳恳、乐于奉献，就一定能

“平凡”的护理岗位上做出不平凡的业绩！
急诊科：汪慧芬

新冠疫苗接种，我们一直在行动



完善接种流程，提前准备充足的接种物资，为医院新冠疫苗接种工作顺利打下良好的基础。按照市、区卫健委的安排，我院不仅在总院设立接种点，还在友好社区设立临时接种点，承担螺蛳山社区和友好社区居民的疫苗接种；又多次进入初中、大学校园，完成中学生、大学生的疫苗接种……每次辗转于各个疫苗接种点，大量的接种物资需要转运，小到注射器大到冷链柜，每到一处便紧锣密鼓地安装、调试、检测，确保接种工作的每一步都衔接无误，医院上下各个部门都付出了艰苦的努力。在这场没有硝烟的防疫战中，没有人计较得失，没有人计较



辛劳，加班加点、早出晚归、任劳任怨。还记得刚开始全市疫苗供不应求，每天排队接种的队伍一眼望不到头，在工作规范的前提下必须优化流程，保障安全接种的同时做好人员疏导、情绪安抚，减少群众聚集，保质保量的完成接种任务。

担起袖子加油干！疫情防控需要我们，疫苗接种需要我们！从3000剂次、5000剂次、1万剂次、4万剂次……时间紧、任务重，炎炎夏日，我们穿着厚实的隔离衣戴着密不透风的口罩、手套，汗水顺着防护帽滴进了眼睛里，但丝毫没影响我们注射的进度，我们在和时间赛跑，生命重于泰山，疫情防控就是命令，疫苗接种就是责任！

接种新冠疫苗，是当前疫情防控工作的一项重要举措，也是防止感染、阻断疫情传播的有效手段。自今年年初我市全面启动新冠病毒疫苗接种工作以来，我院在上级部门的要求下，开设接种台，承担疫苗接种工作。



为了确保新冠病毒疫苗接种工作安全、规范、有序、高效地开展，护理部自3月下旬起，先后从各科室抽调50余名护理骨干参加市卫健委组织的新冠疫苗接种培训班，并取得疫苗接种合格证。之后，护理部在院内多次进行疫苗接种相关知识的强化培训，并积极与西湖卫生院、铜陵学院接种点联系，安排接种人员分四批次到接种点进行实际操作培训。通过不断培训学习，总结新冠疫苗接种工作中的注意事项，

护理部：潘静



护理部组织开展护理教学大查房活动

11月4日和15日，护理部分两批次组织2021届护理实习生在外科进行护理教学大查房。查房由外科副护士长吕德园、肖倩苇主持，主管护师胡敏主查，护理部副主任钟莉和部分科室护士长参加了查房。

本次教学查房开展以解决病人问题为中心的床边护理查房形式，通过望闻问切了解患者的病情，根据四诊收集到的资料进行辨证，提出患者的护理问题，结合中医护理方案讨论制定护理计划，并从病情观察、情志调护、生活起居、中医护理技术操作注意事项等方面给予患者一系列的健康指导，真正意义上做到辨证施护。护师吴晓飞现场演示腕踝针的操作以解决患者疼

痛，动作娴熟讲解细致，赢得同学们一致称赞。主管护师蔡懿针对本次查房内容提出了一些相关问题，同学们积极参与，勇敢作答。查房过程气氛活跃，带教老师们扎实的中医基本功也让同学们印象深刻，受益匪浅。

最后外科两位护士长做出了简明扼要的查房总结。希望同学们学会按照中医整体护理程序去护理患者，在临床工作中要与患者多沟通，及时了解患者存在的问题，运用中医思维去解决患者的问题。

护理部钟主任对本次教学查房给予充分肯定，并指出查房的不足之处和改进建议。通过此次教学查房活动，同学们进一步了解和熟悉了外科护理的相关知识，



提高了学习兴趣，达到了知识互动、共享的预期效果，也锻炼了同学们判断、分析、解决问题的能力，提高临床护理综合能力。

护理部

“救”在身边——医院护理急诊急救专业小组组织开展第三季度培训



为促进临床护理人员急救知识和技能操作水平，强化医院急诊急救能力建设，提高患者抢救成功率，医院护理急诊急救专业小组于10月26日下午在总院急诊科开展第三季度培训。

本次培训采用理论知识讲授与实际操作相结合的形式，首先由小组副组长胡鑫雨讲授了《中医适宜技术与急救急救》相关知识，介绍中医急救护理的起源、发展以及临床常用的急救穴位和中医护理技术，如艾灸、拔罐、刮痧、腕踝针等在急性病中也能发挥作用，敦促我们在日常护理工作中适时运用中医思维护理患者。理论授课后，胡鑫雨护士长为大家演示耳尖放血中医操作，对高血压、麦粒肿、急性腰扭伤、失眠、青春痘等疗效显著，小组成员们积极学习，互做模特亲身体验。

随后小组组长徐丽为大家讲授《2020版心肺复苏》相关知识，具体分析了心肺复苏指南新版与旧版的区别，还着重对儿童和孕妇心肺复苏注意事项进行了讲解。

理论培训结束后，大家前往一楼急诊科进行技能操作培训，由小组成员赵琦、董佳明、汪慧芬分别为大家演示单人心肺复苏操作、除颤仪及床边心电图机的使用。演示人员一边操作，一边讲解操作的注意事项。

在学习过程中，小组成员们听课仔细，操作认真，结束后自觉留下继续练习，表现了高度的学习热情和积极性。通过培训学习，大家进一步掌握了心肺复苏的操作方法及其他急救技术，巩固了急救知识，为保障患者生命健康奠定坚实的基础。

护理部

铜陵市中医医院泌尿外科开展新手术项目报道



在院领导的大力支持下，医院泌尿外科于近期在南京医科大学附属鼓楼医院男科主任戴玉田教授指导下成功开展铜陵及周边地区首例阴茎假体植入术！

随着环境改变及人们身体素质的变化，男性勃起功

能障碍（ED）特别是重度ED不再是中老年人常见病。据报告显示，我国患有勃起功能障碍患者有一亿之多，可见勃起功能障碍是成年男性的常见多发病，严重影响夫妻生活和身心健康。阴茎假体植入术对于部分应用各种方法仍难奏效的患者无疑是最佳治疗选择。

勃起功能障碍是指阴茎持续不能达到或维持足够的勃起以完成满意的性生活。主要的临床表现为：勃起困难或不能勃起；勃起时间不能维持，达不到射精程度；勃起硬度不够，性生活不满意。常见于40岁以上的男性。勃起功能障碍分为器质性病因、心理性病因和药物性病因。

阴茎假体植入术是通过生物材料，将假体填充到男性阴茎的海绵体当中，而在男性的阴囊部位，会留有具有单项活瓣作用的进气阀门。当男性需要勃起的时候，

可以通过进气阀门的挤压，从而使阴茎出现充气的现象，而形成人为的勃起，可以进行正常的夫妻生活，当不需要勃起的时候可以将阀门的气体放出，而阴茎会自然疲软，阴茎假体植入术主要适用于重度ED，有需要进行子代繁衍的群体。欢迎咨询。健康热线：0562-2898510

“自来随心” 有求必“硬”
可能膨胀假体植入术

美国专利技术勃起功能障碍（ED）治疗领域五十年技术积累的可膨胀阴茎假体植入术式

导致勃起功能障碍的疾病类型：

- 良性前列腺增生手术
- 糖尿病
- 骨盆骨折
- 脊髓损伤
- 前列腺根治术
- 心血管疾病

术式优点：

- 植入操作简单 器械利用率高
- 患者及伴侣满意度高
- 彻底摆脱药物的束缚
- 手术微创 恢复过程快

医院组织后勤、外包服务等人员进行新冠肺炎疫情院感防控培训



为确保医院后勤服务部工作人员和院第三方工作人

员科学应对新冠肺炎疫情防控工作，同时提升自身防护意识，更好地为临床一线做好服务工作。11月2日，后勤保障部与医院感染管理科联合组织了一次疫情防控相关知识培训，后勤工作人员及各外包公司在院服务人员共计70余人参加了此次培训。

培训开始前，后勤保障部方文武主任强调了常态化疫情防控形势下，需高度重视疫情院感防控工作，同时强调院感防控培训的重要性，作为医院工作者更需要提高自身防护意识，在保障医院运转良好的同时，保护好自身。

其后，由医院感染管理科钱泽霞科长就冠状病毒定

义、传播途径、防控措施进行了通俗易懂的讲解，并重点就防护用品的使用、手卫生及相关清洗消毒流程、病患人员转运注意事项、环境清洁各项工作要求及注意事项、高危区域保洁及防护注意事项、消毒液使用要求等进行了细致深入的讲解培训，同时在培训现场进行了相应实操，进一步加深培训人员对培训内容的理解掌握。

通过此次培训，医院后勤保障工作人员及在院外包服务人员均表示此次培训提升了院感相关知识及防控意识，为更好地配合临床一线应对此次新冠肺炎疫情防控工作打下了基础。

院感办