



主办：铜陵市中医医院 地址：总院(市太平湖路2299号) 网址：http://www.tlszyy.net 电话：0562-2871870  
铜陵市中医药学会 长江路院区(市长江中路1021号) 邮箱：1651387289@qq.com 邮编：244000

# 我们还在努力，我们还在前进

岁月荏苒，时间飞逝，中医院麻醉手术科已经成立9年多了。从只有几个人发展到现在的十几人，从简陋的手术间发展到现在的层流手术间，离不开医院的飞速发展，也离不开麻醉手术科全体医护的努力。

麻醉手术科自成立以来，始终在院部的正确领导下，平稳进步发展。我科全体医护，在科主任及护士长的带领下，本着“一切为病人”的宗旨，不仅给手术患者带去了最细心的安全保障，也为临床科室手术医生营造了最好的手术环境氛围。

手术前，我们科的麻醉医生和手术护士，都会在接到手术室通知单后的第一时间，进行登记，统一在术前一日下午进行术前访视。术前访视，在我们科不只是一件核对患者信息的小事，相反，术前访视尤为重要。麻醉医生会和手术护士一同前往手术患者所在的病房。麻醉医生会评估手术患者身体各方面的状态，进行麻醉说明，指导手术时的麻醉配合。同样，我们的手术护士，也会对手术患者整个的身心状况进行访视，查看病房对患者术前的准备情况，确保手术患者以最好的状态迎接

手术。对于健康状态不好的手术患者，我们科麻醉医生和手术护士会与病房科室医生及护士进行沟通，给出建议。对于特殊手术方式的，我们还会询问手术医生，是否有特殊要求和手术用物需求，确保手术能顺利进行。

手术中，我们科的手术护士会全程陪同患者。从进手术室大门开始，我们会陪同手术患者进入对应的手术间。在核对完患者信息后，我们会指导并帮助患者摆好麻醉体位。待患者进入麻醉状态后，我们会协助手术医生将手术患者摆好手术体位。手术时，我们会针对不同手术医生的手术习惯，给予手术医生最舒适的手术配合。此外，对于不是全身麻醉意识清醒的病人，我们不只是心电监护仪冰冷数值的监测，还会对病人的心理情绪进行人性化的安抚。让手术患者在平静甚至愉悦中，配合完成一台完美的手术。

手术后，对于全身麻醉苏醒的病人，那一刻是他们最虚弱，最无助的时候。此时，我们的麻醉医生和护士早已准备好了，吸痰、吸氧等熟练的操作，早已烂熟于心。最重要的是，第一时间告诉患者：手术已经结束，

手术很成功，你回去要好好休息。看似简单的一句话，却可以给患者莫大的安慰和鼓励。待患者完全苏醒，意识恢复，送回病房后，将患者术中状态，术后管道与病房交接。术后的接下来的三天内，我们科麻醉医生和手术护士，还会去病房再次看望手术患者。聆听患者的想法，听取患者的建议，在日后的工作中不断改进完善。

我觉得，一台完美的手术，离不开患者的积极配合，离不开医生的精湛医术，更离不开的是我们这群为手术保驾护航的麻醉手术科全体医护。只有做好围手术期的各个环节，才能有积极配合的患者，进展顺利的过程，从而造就一台完美的手术。

满意度，不是我们要追求的，只不过是本着“一切为了病人”的宗旨而努力，得到的来自患者与医生内心的认可！今后，麻醉手术科不仅要继续保持做好现在工作，还会继续完善各个环节。我们还在努力！我们还在前进！

手术室 董家明

# 庆党百年华诞，关爱居民健康



为庆祝中国共产党成立100周年，深入推进党史学习教育活动，铜陵市中医医院第三党支部以关注居民健康为切入点，精心组织安排，联合阳光社区第一党支部于6月29日在阳光社区共同举办了“庆党百年华诞，关爱居民健康”中医科普知识讲座。讲座得到了阳光社区党委的大力支持，社区党建办负责同志主持讲座。

本次讲座以进一步提高居民对痛风及糖尿病危害健康的认识为主要内容，分别从痛风中医普知识、糖尿病防治误区等方面作了详细讲解，并分发了痛风及糖尿病知识手册。铜陵市中医医院医护人员还为现场的居民

朋友们测量了血压，并进行了中药外敷、穴位贴敷等中医特色治疗。通过此次讲座，大大提高了居民对痛风及糖尿病的认识，增强了居民对疾病的防治意识。

党史学习教育活动开展以来，铜陵市中医医院第三党支部始终坚持认真学习党史知识，牢记为群众办实事这个宗旨，深怀为民情节，聚焦群众实际需求，彰显新气象、展示新作为。活动中，支部党员一致表示要牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，更好地服务人民，为人民群众的身体健康保驾护航。

铜陵市中医医院第三党支部

# 来到铜陵市中医医院的每一支苗，都有最好的守护

朝六晚十，“接种“工作不简单

我们是接种人。大家会好奇，接种是个什么样的工作呢？每次接种新冠疫苗前，我们药学部的工作人员都会从疾控中心老师手中接过当天需要接种的疫苗。全市新冠疫苗配送都是市卫健委统一调配。这就意味着我们需要24小时随时待命。有时早晨6点多，有时晚上10点，周末加班更是家常便饭。接种、扫码入库是每天接种前的第一步工作。



有始有终，我们在行动

每天等最后一个人接种结束，我们又要开始统计和上传工作。统计当天接种人数，核对疫苗库存，实时上

报疫苗追溯平台。疫苗作为一种特殊的药品，有自己的独一无二的“身份证”。上传追溯系统后，通过每支疫苗的条形码，可以追溯到生产厂家、疾控单位、接种单位、规格、批号以及对应的接种人信息。

如果当天有损毁或者数据不对的情况，我们就必须一步步排查，直到消耗数量与接种人数相符为止。待数据上传成功，接种信息上报后，我们才能离开。药学部作为协助新冠疫苗接种的后勤保障部门，我们承担着我们重要的使命。

质量安全，我们刻不容缓

疫苗从疾控冷链车下来的那一刻，我们就要做好“交接棒”的工作。冷链实时监测数据、药品检验报告、疫苗交接单一样都不能少。为保证疫苗2到8度的温度要求，我们一刻不敢耽误，以准确高效的速度入库放置冰箱。每天上、下午两次对疫苗库冰箱进行温湿度监测记录。疫苗安全关乎老百姓的生命安全，我们在平凡的岗位上默默守护着自己的职责。

疫苗监管，严守安全底线

众所周知，药品监管极为严格。尤其新冠疫苗，作为特殊时期的特殊药品，我们药学部高度重视。铜陵市市场监督管理局多次电话询问我院接种点情况。接种期



间，对我院新区疫苗接种点进行监督管理与现场检查，从疫苗流通到接种的每个环节都提出要求。我们积极配合，做好台账工作，切实把人民群众的生命安全放在首位，确保新冠疫苗质量安全。

多点协作，构建全民免疫屏障

为切实有序推进新冠疫苗接种工作，在市卫健委的部署下，我院承接友好社区疫苗接种点。友好社区接种点是进一步扩容医院接种服务能力，推动新冠疫苗接种工作更广覆盖的又一有力举措。药学部工作人员放弃节假日，配合医院统一安排，用实际行动坚守岗位，大家齐心协力，共筑防疫屏障。

药学部 赵月



为进一步巩固脱贫攻坚工作成果，积极推动脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，同时，结合党史学习教育工作安排，扎实开展“我为群众办实事”实践活动，6月18日下午，铜陵市中医医院党委书记杨志刚带队前往结对帮扶的枞阳县横

埠镇新华村进行调研走访。

在新华村党群服务中心二楼会议室，杨志刚书记一行与医院驻村第一书记、新华村“两委”班子成员进行了座谈交流，对前期脱贫攻坚工作情况进行了梳理总结，就下一步如何巩固脱贫攻坚成果、推进乡村振兴工作等进行讨论谋划，同时，共同学习了中共铜陵市委办公室 铜陵市人民政府办公室印发的《关于深化县域结对帮扶和“单位包村、干部包户”定点帮扶工作的实施意见》《第八批选派干部到村任职工作方案》内容。

杨志刚书记指出，按照中共中央及市委政府的安排部署，五年内，医院先后派出两位书记到新华村开展驻村扶贫工作，扶贫期间，医院与新华村默契协作，圆满完成了脱贫攻坚任务。接下来，按照市委政府的工作安排，医院将接回第七批选派干部，同时安排专人负责对口联系新华村，继续做好包村帮扶工作。

作为第七批选派干部，驻村第一书记华牛牛表示，感谢医院党委及村“两委”在工作上的支持和帮助以及在生活上的照顾和关心，驻村工作的两年多时间里，真实感受到了村基础设施及村容村貌的巨大变化。近几年来，新华村在接受各级检查督查工作中都收获了较高的评价，作为驻村干部，对此感到十分欣慰。希望村“两委”班子成员继续保持团结向上的优良作风，将新华村建设的越来越好。

新华村党委书记周立贵代表村“两委”及新华村村民对铜陵市中医医院给予的帮助和支持表示衷心感谢，表示下一步将继续努力做好乡村振兴工作，推动新华村农业农村建设全面发展，不断增强村民的获得感和幸福感。

在接下来的乡村振兴工作中，铜陵市中医医院将继续严格落实“四个不摘”要求，保持当前帮扶政策总体稳定，助力新华村乡村振兴工作有序推进。

党建工作部

## 铜陵市中医护理新进展培训班顺利举办

2021年6月29日，由铜陵市护理学会主办，铜陵市中医医院承办的“中医护理新进展培训班”顺利举办，培训班旨在对中医护理适宜技术进行交流与学习，促进中医护理适宜技术的开展。来自全市各医疗机构的护理部主任、护士长、护理骨干等60余人参加了培训班的学习。铜陵市护理学会理事长钟平、铜陵市中医医院南山院区院长杜晓桦出席了开班仪式，会议由铜陵市中医医院护理部副主任钟莉主持。

钟平理事长在致辞中说：“中医在新冠疫情防控中发挥了重要作用，显示出了独特优势。广大护理同仁们奋战在新冠疫情防控一线，任劳任怨，贡献了智慧和力量。希望大家以此此次活动为契机，在专家的指导下不断吸取学术经验，拓展视野，加强相互间的交流合作，为推动中医护理的创新发展，为建设健康中国做出更大的贡献！”

南山院区院长杜晓桦同志代表医院发表了热情洋溢的欢迎词，并感谢市护理学会长期以来对我院护理工作的支持和帮助，也希望护理学会一如既往地对我们的工作进行要求和指导。

本次培训班邀请到铜陵市中医医院方丽云副主任护师授课，她从中医适宜技术的优势、中医对糖尿病的认识讲到了糖尿病慢病管理中中医适宜技术的运用，体现了中医护理适宜技术的多元化、简单便捷且有效的特点。

铜陵市中西医结合医院孙爱萍主管护师作了《虎符铜砭刮痧技术》的讲座。孙老师系统介绍了虎符铜砭刮痧的概念、思维与理法、操作方法，并跟学员们分享了她的成功案例。



在悠扬的古筝曲中，铜陵市中医医院的两位老师进行了平衡火罐的操作演示。

此外，培训班承办方还精心准备了多种中药茶饮，让中医护理人切身感受到中医护理的魅力！

参会护理人员纷纷表示，此次培训班为大家打开了思路、开阔了眼界，更好地发挥中医护理在慢病管理、养生保健、延伸护理、健康教育中的显著作用，促进了我市中医护理事业的发展！

护理部

## 市政协领导实地调研铜陵市中医医院南山院区

晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时。

6月24日上午，铜陵市政协主席张梦生，带领市政协领导班子成员等一行莅临铜陵市中医医院南山院区实地调研中医药传承创新发展情况。市卫健委赵开荣主任、市中医医院党委书记杨志刚、市中医医院南山院区院长杜晓桦陪同调研活动。

我院南山院区和南山康养中心项目建设正式运行，初步构建起以机构为平台、以社区为中心、以中医养生保健为优势的养老服务体系。市政协领导分别参观了全科医学科病区、康养中心、多功能活动室等，工作人员随行全程讲解。放眼望去，室外是草木茂盛的秀水河，风景秀丽，交通便捷，室内是色调温馨，布局合理的医养中心，智能化、适老化的生活设施得到了在场领导一致好评。多功能

活动室和空中花园更让一行人驻足流连。南山院区不仅配有人性化的养老设施，还配备CT、DR、彩超、心电图、康复等多种基础医疗设备，为康养中心的老年人健康保驾护航，同时依托市中医医院专业医疗团队，充分发挥中医药特色优势，用专业守护老人健康。

经过细致深入地调研，市政协和市卫健委领导对我院建设运营以中医药养生保健为优势的养老服务体系给予充分肯定和高度赞赏。调研最后，杨书记对市政协和市卫健委领导到访表示衷心感谢。杨书记表示，运营南山院区是拓展中医药服务领域的探索，也是以实际行动践行国家养老政策。市中医医院南山院区将秉承初心，为老年人提供有温度、有技术、有质量、有保障的医养结合服务。

党政办

## 铜陵市中医医院组织党员参观市党史馆



建设时期以及中国特色社会主义新时代以来，中国共产党带领广大铜陵人民进行的革命、建设和改革的奋斗历程以及取得的辉煌成就，借助图文、文物、雕塑、情景再现以及声、光、电等多种方式，让在场的党员同志全面了解了中国共产党在铜陵的发展历史，深刻认识到铜都儿女为抗击外敌入侵作出的巨大贡献，铜陵力量为新中国建设事业谱写的辉煌历史，以及全市人民勇于改革、开拓前进的磅礴力量。

通过参观学习市党史馆，重温了红色党史，传承了红色基因，赓续了共产党人的精神血脉，进一步激发了医院广大党员及干部职工的爱国热情、凝聚了奋进力量。

当天下午，医院党委还举行了老党员重温入党誓词和新党员入党宣誓活动。

党建工作部





# 五斗米与桃花源——南昌学习漫想

自2014年钱海良医生入职中医院，也一同将热敏灸技术带入了针灸科。这项技术我们也开展了好几年。这次去南昌参加《热敏灸治未病系列技术》学习，对热敏灸的理论有了一个概括性的提高。此次学习内容在热敏灸的基础上又提出了热敏常灸的新理念，以及“常灸出奇效”的口号，感觉此次继教项目主办方的目的重在热敏灸小镇的宣传与推广。

以下三段是学习材料的摘录，简要介绍一下热敏灸小镇。

### 第一段学习材料

**热敏灸小镇建设的初心** 目前由于生活方式的改变现代疾病谱发生了很大变化，中医虚证、寒证、湿证、痰证越来越普遍。热敏灸具有温补阳气、温经散寒、芳香化湿活血通络的功效，充分调动人体内源性抗病机能，安全、无毒副作用，特别



符合现代疾病谱的虚寒、湿、瘀中医病机特点，在国民强身健体、促进慢病康复、居家养老等方面的优势日益凸显。国家中医药管理局中医“治未病”健康工程试点工作启动以来，中医药系统在治未病理念传播、服务提供、保障措施的探索和服务体系构建等方面都取得了显著成绩。治未病相较于治已病来说，更强调个体的主动性，群众自身应该成为开展治未病工作的主体，尤其是在基层，在乡镇卫生院、村卫生室服务能力有限和中医人才匮乏的情况下，群众自身重视治未病，开展治未病就显得尤为重要。热敏灸在医生的指导下能够通过开展自灸、互灸的方式走进千家万户，掌握在老百姓手中，通过常灸方式能够有效提升百姓健康水平。因此认为中医慢病康复治未病的主阵地应该在千家万户。如果让热敏灸技术集中在一个小镇内落地千家万户，即热敏灸小镇模式，这对于落实国家指示精神，探索一条有中国特色、中医特色的国民健康新路径具有重要意义这就是当时陈日新教授团队建设热敏灸小镇的初心。

### 第二段学习材料

**热敏灸小镇建设模式** 热敏灸小镇首站落户山东太保庄街道，覆盖80个行政村、21000户、62000人，以热敏灸技术推广为抓手，热敏灸团队成员常驻街道，采用村村巡讲、入户指导等不同方式，对当地村民进行热敏灸知识普及，让老百姓爱灸，信灸，用灸，自艾自灸，互艾互灸，坚定常灸出奇效的信心。并建设了镇、村热敏灸体验馆，建立了“四导一指标”的热敏灸走进千家万户的实施



方案，以探索一条有中国特色中医特色的国民健康新途径。

### 第三段学习材料

**热敏灸小镇建设体会** 通过3年的热敏灸小镇建设，热敏灸的常灸理念、方法、效果深入人心。因其安全有效、操作简便、无毒副作用、成本低廉等优点，被普通大众广泛接受。当地政府数据显示，热敏灸小镇村民因病返贫的家庭医疗支出降幅达到46.8%，581个低保户人均节约26%医药费用支出。街道居民常见疾病就诊次数减少16.71%，人均门诊费用支出减少18.2%。热敏灸小镇的建设促进了热敏灸技术走进千家万户的推广和应用，对于强身健体、促进慢病康复效果尤为显著，这对于探索有中国特色、中医特色的国民健康新模式具有启发意义。基于上述热敏灸小镇建设模式的成功，2018年又在江西建设了资溪县高阜镇热敏灸小镇。通过6个月对村民的常灸技术推广应用，热敏灸知晓率已高达92%，使用率超过61%。高阜镇城乡居民医保报销申请次数同比下降18.7%，贫困户医保报销比例同比下降22.1%，医疗费用支出571.35万元，同比下降18.2%，其中，慢性病医疗费用支出45.31万元，同比下降10.3。热敏灸技术的推广，切实减少了当地居民的医疗费用支出，折射出百姓幸福指数的提升。之后又建设了不同特色的热敏灸小镇，如热敏灸小镇建设与健康扶贫相结合，热敏灸小镇建设与振兴乡村经济相结合，热敏灸小镇建设与探索具有中医特色的健康新模式相结合，热敏灸小镇建设与乡村治理相结合，热敏灸小镇建设与健康旅游相结合，热敏灸小镇建设与传播中医文化相结合。这些成效表明热敏灸小镇模式是可复制的，是实施健康中国战略的一个成功探索。



江西彭泽县是陶渊明领五斗米薪水的地方。桃花源也是江西的文化宣传亮点。我一直觉得治未

病就是桃花源式的一个梦想。我所了解到的公立单位的治未病科基本上都是挣不了五斗米的，都在靠政策的扶持。这学习班中提到的热敏灸小镇也主要得益于热敏灸小镇的一个镇长梁贵城的亲身体验与大力支持。但是让我们去建设类似热敏灸小镇进而去搞治未病是不切实际的，光有崇高的理想，没有现实的收益，根本就是烧钱。

反思到目前我所从事的中医药联盟工作。带着三甲医院的帽子，靠着中医院的平台，到下面开展中医针灸业务，由一开始的天门镇中医馆从零开始，一步步地做到稳定，后来转战钟鸣镇中医馆，现在钟鸣镇中医馆也步入正轨。然而天门镇放了三个月，业务现在下滑了不少。初步观察了一下，下面一个月把业务收入做到1-1.5万，已经接近极限。想突破的话只能从提高收费入手（或者说正常收费，目前的收费水平大概是本院针灸科的一半），之所以不提高收费，主要因为农村患者整体收入水平偏低，再者还没有完成原始积累，病人量还没有达到这个地步。1-1.5万的月收入，单从眼前的收益看医院是亏的，这也是我纠结的地方，接管中医馆越多，医院的投入就越大。从另一方面看，我打着中医院的旗号，同时也是在给中医院建立了一个个广告牌，每一个认可我的患者同样是认可了我们中医院。这才是我们联盟办公室的始发动力。



前面提到的钱海良医生17年离职之后，只身到南昌去创业，现在已经把中医馆开到了五家，公司已进入正轨，实现盈利。跟他的工作量比起来，我现在算得上很惬意。一天工作15个小时以上，忙的时候开车等红绿灯都能睡着。我羡慕他的精神头，他说“不一样，为自己做事不一样，体制内和体制外有根本的区别。”其实我觉得最大的不一样是没有退路。我现在也是一步步走的没有了退路。从针灸科跳出来，给我提了个名义上的副主任，我确实把这当做一个锻炼自己的机会，也是想试试自己到底有多大能耐。尝试之后，接触了一些之后，我的目标逐渐的明确，试着在做减法，有些东西试着在去掉。事要成，得要有人，得要事业心的人，并且还要有忍忍之心。刚从针灸科出来的时候，也想过过去比一比在针灸科的收入少了多少，现在基本不去想了。渐行渐远，边走边忘。

中医药联盟办公室 程志昆

# 一小时让颈椎疼痛麻木消失

——铜陵市中医院骨伤科成功施行新疗法

“这手术也太神奇了，术后第一天我的双上肢不疼了，手也不麻了，昨晚终于睡着了！”周女士喜笑颜开地对对我们说，“手术效果这么好，我都打算出院了。”

周女士今年54岁，由于长期伏案工作，出现了颈部及双上肢疼痛伴双手麻木，曾于我院医疗联合体钟鸣卫生院程医生处就诊，经程医生介绍转入我院针灸科，经过系统保守治疗后症状改善不明显，6月21日转入我科。通过询问病史，了解到该患者近20天由于疼痛明显夜间难以入睡。结合患者影像学检查及查体，科室决定于6月22日行C5/6、C6/7椎间盘低温等离子射频消融髓核成形术。

整个手术时长才一个小时，且术后半小时，患者症状明显改善，颈部及双上肢已无疼痛不适。

### 术中操作



术中X线：  
侧位



### 科普

低温等离子消融髓核成形术是近年治疗颈椎病的微创技术之一，是近年来新兴的技术，用等离子刀治疗颈椎间盘突出症，手术操作简单，疗效好，无并发症。对需要手术的复杂颈椎病，该微创术是最佳的替代疗法。低温等离子消融髓核成形术利用低温气化技术，是在较低温度下形成等离子薄层，大量Na<sup>+</sup>吸收于汽化棒头周围，这些等离子颗粒在汽化棒提供的能量作用下运动，当其获得足够的能量时将组织细胞间的分子链（肽链）

撞击并断裂而形成元素分子和低分子气体（O<sub>2</sub>、H<sub>2</sub>、CO<sub>2</sub>等），一般在40℃左右即可形成高效精确的融切效果，形成数个消融孔道。同时，利用等离子刀的凝固作用，在低温下（70℃）使髓核组织的胶原收缩、固化，这样在低温下（40℃~70℃）将髓核组织的利用加热技术使髓核内的纤维汽化、收缩和固化，并在2分钟内完成，移除部分髓核组织而完成椎间盘髓核组织重塑，迅速有效的减少椎间盘的体积，降低椎间盘的压力，缓解对神经根及椎间盘周围痛觉感受器的刺激，从而使临床症状迅速缓解。

适应症：颈肩背部疼痛并上肢麻木，顽固性头痛、头晕严重且排除其他专科疾病，颈肩臂疼痛伴有双上肢无力、麻木者，MRI检查为颈椎间盘突出。低温等离子消融髓核成形术整个手术过程也不会超过1小时，而且手术在局麻下进行，患者有任何不适都可以第一时间与术者交流。本技术具有安全微创，疗效显著，恢复快，不用开刀的缺点。如果您有颈部不适，对于保守治疗无效而又不愿意行开放手术，低温等离子消融髓核成形术是您最佳的选择。

骨伤科健康咨询电话：0562-2898052

# 骨伤科顺利完成我院首例膝关节镜下双膝半月板成形术

膝关节是我们身体里最重要的关节之一，是我们站立负重行走运动必备条件，也是人体损伤最多的关节，随着人口老龄化的发展，膝关节疾病成为人们最常见高发且最头痛的疾病。几乎每位老年人都面临着行走困难的痛苦。

一名68岁男性患者，因反复双膝关节疼痛、活动不便伴症状加重来我院就诊。患者四年来在我市多家医院就诊，但经保守治疗疗效不佳，症状反复发作，上下楼梯困难，下蹲起身疼痛难忍，严重影响生活质量。经我科集体讨论后，决定行膝关节镜下双膝半月板成形术。该手术具有创伤小、恢复快、更加精准的处理关节内病变的优点。相比传统的手术，不需要进行关节腔的切开，大大减低手术风险及并发症。手术顺利完成，手术用时不到2小时。患者术后恢复良好，术后第二天已能下地行走，双膝可以完全下蹲，起身迅速有力。

首例膝关节镜下双膝半月板成形术的顺利成功开展，标志着我院在关节疾病微创诊疗方面新的突破。有助于让更多关节疾病患者在我院提高治愈率，为有关节疾病患者带来了福音。

### 膝关节镜手术适应症：

- 1.作为一种诊断方式来探查一些不明原因的膝关节疾病。
- 2.进行半月板的成形手术或者切除手术以及半月板的缝合手术。
- 3.处理各种滑膜病变，比如类风湿、痛风等引起的滑膜炎反应。
- 4.用于老年性的骨性关节炎进行关节镜下的清理。
- 5.关节类的骨折进行辅助的复位。
- 6.韧带的损伤。
- 7.用于化脓性关节炎的清理、置管以及结核的治疗。

### 术前MRI：



骨伤科健康咨询电话：0562-2898052

# 我院护理部举办2021年上半年护理“三基”考核

为加强护理人员“三基三严”训练考核，不断提高护理人员的专业知识及技术水平，保证医疗护理质量与安全，近日，我院护理部举办了2021年上半年护理“三基”理论与操作考核。

此次理论考核护理部采用了“护理助手”软件平台，使用手机端进行无纸化集中考试。在考前，大家可以利用碎片化时间进行反复的答题练习。考试当天，只

需要扫描监考老师的二维码，即可开始通过手机平台随机发送的试题进行现场答题。答题结束后由系统自动阅卷并生成考试得分，后台还会将错题整理出来以便查对。大家都认为这种考试方式较好，且便捷、高效。考试现场严肃认真，秩序井然。

技能操作考核仍采取“考评结合”方式，参考者分别进入中、西医护理操作示教室进行现场操作，操作完

成后由监考老师对每位考生进行实操点评，让参考者领悟要领、融会贯通，在夯实护理基础知识的同时，促进了专业技术技能的提升。

通过“三基”考核，不仅促进了护理人员主动学习意识，还提高了护理队伍的整体素质与业务水平，为推进优质护理服务和保障护理安全打下了坚实的基础。

护理部

# 护理部举办2021届护理实习生岗前培训



为进一步提升我院护理教学质量，加强护理实习生的规范化管理，使实习生能尽快适应医院环境及临床护理工作，我院护理部于6月21-24日举办护理实习生岗前培训，铜陵职业技术学院和安徽中医药高等专科学校30多名护理实习生参加了培训。

此次培训由护理部主任、护士长及多名护理骨干老师集中授课，就医院护理概况、护理实习生管理规定、医院感染和疫情防控相关知识、护理核心制度与应急预案、护理礼仪、护理安全管理、中医护理方案等做了详细的讲解，并对急救护理技能与常用中医操作进行了现

场演示。

最后为了检验培训效果，了解实习生对培训内容的掌握情况，培训结束对所有护理实习生进行了岗前培训小结与考核。

临床实习是护理教育的深化和延续，是护生将理论知识付诸实践的重要学习过程。本次岗前培训，使同学们适应了从学生角色向实习护士角色的转变，增强了踏上临床实习岗位的信心与责任感，为顺利完成临床实习迈出了坚实的第一步。

护理部