



主办：铜陵市中医院 地址：总院(市太平湖路2299号) 网址：http://www.tlszyy.net 电话：0562-2871870
铜陵市中医药学会 长江路院区(市长江中路1021号) 邮箱：1651387289@qq.com 邮编：244000

铜陵市中医院2021年“三伏贴” 开始接受预约啦！

铜陵市中医院2021年三伏贴时间（具体贴敷次数各科室略有不同，详情请咨询各科室）：

第一贴开始时间 7月11日
第二贴开始时间 7月21日
第三贴开始时间 8月10日

三伏贴相关科室、适应症及联系方式：

呼吸内科
适应症：慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性呼吸衰竭、慢性咳嗽等多种呼吸系统疾病。
预约咨询电话：0562-2866359，2898026
地址：铜陵市中医院长江路院区病房楼一楼。

儿科
适应症：小儿哮喘、反复呼吸道感染、慢性咳嗽、小儿过敏性鼻炎、反复发作的脾胃虚寒性腹痛、腹泻、厌食等。
预约咨询电话：0562-2866971，2866125
汪医生 石医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区。

耳鼻喉科
适应症：变应性鼻炎、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎等。
预约咨询电话：0562-2868329，2898730
余医生 胡医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区。

针灸科
适应症：受寒加重的属于风寒湿证的颈椎病、腰痛病、强直性脊柱炎、骨性关节炎、肩周炎等。
预约咨询电话：0562-2812339，2868936
温医生
地址：铜陵市中医院长江路院区。

妇科
适应症：痛经、月经不调、不孕症（寒凝气

滞型）、慢性盆腔炎、产后身体关节疼痛等。
预约咨询电话：0562-2866330
昌医生 吴医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区。

肿瘤科
适应症：肿瘤术后体质虚弱患者、恶性肿瘤放疗化疗后患者、需长期维持治疗肿瘤患者。
预约咨询电话：0562-2864780，2867526
李医生 陈医生 吴医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区。

风湿免疫科
适应症：缓解期类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎及寒湿体质或环境引起的各种关节酸胀疼痛。
预约咨询电话：0562-2805969，2864750
舒医生 杨医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区。

肝病脾胃病科
适应症：症属脾胃虚弱、脾胃虚寒、肝郁气滞等型的慢性胃炎、慢性腹泻、反流性食管炎、肠易激综合征、功能性胃肠病、各种慢性肝炎等。
预约咨询电话：0562-2868771
陶医生 杨医生 张医生。
地址：铜陵市中医院长江路院区病房楼五楼。

全科医学科
适应症：呼吸系统、消化系统、运动系统等属于寒湿阳虚证型的部分疾病及免疫力低下、亚健康等阳虚体质人群。
预约咨询电话：0562-2160129,2871814
钟医生 李医生。
地址：铜陵市中医院总院区门诊一楼130室。

注意事项
1、健康人不需要接受三伏穴位贴敷；

2、贴敷期间保持心情愉快和生活规律，减少活动和汗液流出，不要游泳，谨防受凉和感冒。

3、贴敷期间皮肤会感到痒、热、微痛刺激，贴敷后皮肤发红，色素沉着，甚至出现小水泡，是正常现象。小水泡无需处理，不要抓挠，一般数日后自愈。无皮肤溃破者可用清水冲洗，但不要毛巾擦拭，也不要使用肥皂、沐浴液等洗涤。对于皮肤敏感性较强的患者出现大的水泡需放液消毒，防止感染。必要时，可到皮肤科处理。

4、一次贴敷时间以4—6小时为宜，儿童一般2—4小时，对于皮肤不耐受者，贴敷部位出现明显痒、痛、灼热感，应减少贴敷时间。

5、贴敷期间饮食要清淡，忌吃冰冻、辛辣、肥腻食品，不吃致敏、易发食物。

6、经常反复咳嗽黄脓痰的病人、糖尿病病人、皮肤过敏体质及疤痕体质的人，严重的肝肾心脑血管疾病、血液疾病、孕妇等不适宜本法治疗，另外哮喘发作期、感冒发热期以及其他医生认为暂时不可以接受三伏穴位贴敷治疗的人群也不适宜接受贴敷治疗。

7、本疗法一般进行三到五个疗程（三到五个夏季）。但对于病程长久、年老体弱的人，建议每年进行三伏贴，以巩固疗效，增强体质。

8、三伏贴从每年初伏的第一天开始，初伏为第一贴，中伏为第二贴，末伏为第三贴。每贴可不必赶在当天，但以每伏的头三天贴敷为好。

9、不同疾病贴敷要求有所不同，具体贴敷注意事项请咨询所在贴敷科室医生。

友情提醒：
疫情防控期间三伏贴注意事项：
1.进入医院主动戴好口罩；
2.主动扫码出示绿码；
3.在接受贴敷治疗及缴费时有序排队，避免人群过分集中和拥挤；
4.发热患者或非绿码人员不能进入医院接受三伏贴治疗。

是指将新鲜中草药切碎、捣烂或将中药末加辅料调制成糊状，敷于患处或穴位的方法。
作用：具有舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒、拔毒等功效。
适应症：适用范围广泛，包括痛风、骨性关节炎、类风湿关节炎、滑膜炎、肩周炎等骨伤科病症；也广泛用于内、外、妇、儿、五官、皮肤科等多种病症。

禁忌症：
1、对外敷方中的中药、醋、蜂蜜、棉纸、绷带、胶布过敏者。
2、患处皮肤有损伤、破溃和湿疹、荨麻疹等皮肤性疾病的患者。
3、生理期、妊娠期、哺乳期的孕妇和3岁以下婴幼儿。
铜陵市中医院骨伤科除了中药外敷还开展了艾灸、中频脉冲电治疗、中药封包、中药熏蒸、腕踝针等多项中医护理适宜技术，经腰痛病、颈椎病、膝骨性关节炎和肩周炎等疾病的临床患者反馈疗效显著。
守护患者健康，提供优质服务。我们一直在行动！
地址：长江路院区（长江中路1021号）门诊楼一楼；总院（太平湖路2299号）五楼骨伤科病区
健康热线：0562-2866102；0562-2898052

铜陵市中医院组织党员及领导干部 参观市党风廉政教育中心



为庆祝中国共产党成立100周年，深入推进党史学习教育和新一轮深化“三个以案”警示教育，强化党员干部纪律观念和廉洁意识，增强拒腐防变能力，筑牢思想道德防线，2021年6月11日下午，铜陵市中医院组织部分党员、中层以上干部以及财务、总务、人事等重点关键岗位负责人前往市党风廉政教育中心参观学习。

在中心讲解人员的带领下，党员干部依次参观了“薪火相传 继往开来”、“滤渣清污 警钟长鸣”、“正本澄源 清韵炼心”、“善作善成 廉铸铜都”4个主题展厅，借助平面展板、雕塑场景以及多媒体数字展播设备等多种形式，系统了解了中

国共产党反腐倡廉的重大历程、重要的党纪政纪条规以及近年来我市反腐倡廉工作成果，特别是通过对典型警示案例和腐败现象的深层剖析，全面警示了思想堕落、生活腐化、信仰坍塌、贪欲膨胀等现象的丑恶与危害，切实起到了震撼思想、洗礼灵魂的作用。

参观学习结束后，党员干部纷纷表示，在今后的的工作中，将以沈浩、焦裕禄等优秀干部为榜样，以陈树隆、杨振超等反面人物为警钟，始终保持思想清醒、政治坚定、作风务实，始终做到讲规矩、守纪律、知敬畏、存戒惧，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

党建工作部

火速集结，我院检验科王昊同志赴六安支援疫情防控工作



近日，六安市先后报告确诊本土新冠肺炎病例，当地加大核酸检测力度，制定全员核酸检测方案。为支援六安新冠疫情核酸检测工作，我院迅速响应市委市政府、市卫健委号召，派出检验科青年医务工作者王昊奔赴一线。

5月17日上午，在接到市卫健委下达驰援六安的号令后，我院迅速反应，立刻选派检验科年轻骨干人员王昊同志驰援六安，加入到当地核酸采检的白衣战队。据悉，疫情暴发以来，我院先后派出多名医务工作者前往一线参与抗疫工作，1998年出生的王昊是其中年纪最小的抗疫战士。由于任务紧急，他还来不及与家人告别就匆匆踏上了征程。临行

前，市卫健委副主任赵斌、医院党委书记杨志刚等为他及同行的医疗队员送行，在赵斌副主任对医疗队员提出工作要求和嘱咐后，杨书记也希望王昊同志在一线工作一定要用所学的医学知识保护好自己，有什么困难与需求及时和医院反馈，务必要圆满完成任务、平安归来！

17日中午11点，作为铜陵市首批支援六安医疗队员，王昊与其他四位兄弟医院医务人员动身前往六安抗疫一线。世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，祝愿所有以生命赴使命，用大爱护众生的抗疫勇士凯旋而归！

党政办

情系接种一线 慰问温暖人心



近日，气温逐渐升高，铜陵市中医院总院新冠疫苗接种点和我院承接的友好社区新冠疫苗接种点的医务人员在紧张而有序地忙碌着。

6月1日上午，工会主席沈霞同志带领党政办和人力资源部负责人一行分别前往总院接种点和友好社区接种点慰问坚守前线的医务人员，关切地询问负责人接种点日常工作情况，叮嘱他们在按时完成的前提下合理安排工作人员作息时间，保证医务人员劳逸结合，如有困难及时向院部提出，并给他们送去了精心挑选的水果。

疫苗接种点埋头登记的工作人员和身穿厚实隔离服只露出一双眼睛的医护人员都在默默辛勤劳动，以至于他们都没有发现走近他们身边的院领导，直到工会沈主席一行向她们打招呼，她们才暂停手上的工作给予回应，尔后又全神贯注投入工作。

我院从5月11日开始承担新冠疫苗接种工作，目前已完成了一万多人次的新冠疫苗接种。

我们的医务人员，工作人员，志愿者们都在尽己所能为全民免疫屏障贡献自己的一份力量！

党政办

铜陵市中医院举办《浊瘀痹（痛风性关节炎） 中西医规范化诊疗》线上学习班

2021年5月26日-5月28日，铜陵市中医院《浊瘀痹（痛风性关节炎）中西医规范化诊疗》学习班在好医生直播平台如期举行。

本次学习班邀请了著名专家江苏省中医院纪伟教授及本市部分专家参与授课。专家们从不同的角度结合自己专业特征和体会为大家讲授了浊瘀痹（痛风性关节炎）的中西医规范化诊疗，旨在让学习人员充分了解浊瘀痹（痛风性关节炎）的中西医综合治疗进展，以规范中西医诊疗流程，提高本地区浊瘀痹（痛

风性关节炎）的诊治知识水平。
本次课程内容全面，讲授了浊瘀痹（痛风性关节炎）的中西医发病机制、中西医规范化诊疗等，通过辩证论治发挥中医药特色优势，规范浊瘀痹（痛风性关节炎）中医证型，通过急性期抗炎止痛、中药口服及中药经皮给药等方法规范中西医结合治疗，推广中医药特色疗法在浊瘀痹（痛风性关节炎）诊疗中的应用。精彩纷呈的讲学内容让参会者受益匪浅、反响热烈，线上直播与互动参与人数百余人。

科教处

我院青年在卫健系统诵读比赛中获佳绩

为庆祝中国共产党成立100周年，推动党史学习教育，传承红色基因，6月5日上午，市卫健委举办“学党史、强信念、跟党走”庆祝中国共产党成立100周年全市卫健系统青年诵读比赛。在院党委的大力支持下，我院选派两支队伍参赛。经过激烈角逐，李秋媛、方胜、汪玮凭借作品《一百年，正青春》荣获二

等奖，叶璇、丁振阳、徐秋伊凭借作品《井冈山精神永放光芒》荣获优秀奖。

通过诵读党史经典名篇，表达了我院青年对党和国家的敬仰与热爱，增强了青年继承和发扬党的优良传统和优良作风的自觉性，展现了我院青年的风采。

院团委

责任编辑：郭 幸
版式设计：陈 曦

【中医特色护理专栏（十六）】中医小技术 彰显大作用——中药外敷法

夏季天气炎热，使用空调注意不要贪凉，避免颈、肩、膝等部位受凉，导致各类关节炎的发生。话说“关节炎”主要表现为关节疼痛、肿胀、活动受限，轻则行动不便，重则影响患者生活质量。治疗多以镇痛药、非甾体类、激素抗炎类药物为主，这类药不仅有一定的副作用，而且价格还昂贵。给家庭、社会带来了沉重的经济负担。

给大家推荐一项中医小技术——中药外敷法，该技术不仅价格低廉，疗效显著，而且还没有毒副作用，受到患者的一致好评。中药外敷法历史悠久，源远流长，是中医药宝库中的瑰宝，亦是中医外治法的重要组成部分。

是指将新鲜中草药切碎、捣烂或将中药末加辅料调制成糊状，敷于患处或穴位的方法。
作用：具有舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒、拔毒等功效。
适应症：适用范围广泛，包括痛风、骨性关节炎、类风湿关节炎、滑膜炎、肩周炎等骨伤科病症；也广泛用于内、外、妇、儿、五官、皮肤科等多种病症。
禁忌症：
1、对外敷方中的中药、醋、蜂蜜、棉纸、绷带、胶布过敏者。
2、患处皮肤有损伤、破溃和湿疹、荨麻疹等皮肤性



传承红色基因，创新发展护理

铜陵市中医医院举行纪念2021年“5.12国际护士节”系列庆祝活动

暮春醉五月，春风暖人心，在繁花似锦、绿荫入海的五月，我们迎来了第110个5·12国际护士节。为庆祝白衣天使的节日，铜陵市中医医院举行了“纪念5·12国际护士节暨优秀护理单元和优秀护士表彰大会”等一系列活动。本次活动以“传承红色基因，创新发展护理”为主题，激励广大护士心向党、跟党走，立足岗位做贡献，在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力为广大群众提供高质量的护理服务。

科普宣传我们在行动



正值医院护理科普宣传周期间。5月10日上午，在护理部副主任和各位护士长的带领下，在长江路院区门口开展了主题为“护健康 未病先防”的科普宣传义诊活动。活动当天，免费给市民监测血压200多人次、监测血糖50多人次，同时免费为市民提供艾灸、刮痧、耳穴贴压等中医特色护理技术治疗，现场还进行了中医健康知识指导，发放健康教育宣传手册。在弘扬中医特色护理的同时，将优质护理服务落实具体行动中，受到广大群众的一致好评，现场一片护患和谐、相得益彰的景象。

线上观看护士大会 感受榜样的力量



5月11日上午9时许，医院组织护理人员观看了由中华护理学会在京举办的2021年国际护士节庆祝大会现场直播。大会在一则短片《健康中国 护士力

量》中拉开序幕。会上领导的致辞中，对护理同仁为健康中国建设作出的贡献给予了高度赞扬。此次大会表彰了中华护理学会“杰出护理工作”者，榜样的力量感染了在场的每一位护理工作，同时，也将南丁格尔精神播撒在每一位护理人的心田。

护理表彰大会 振奋人心



5月11日下午，在铜陵市中医医院总院第一会议室隆重举行2020年度“优秀护理单元”“优秀护士”表彰大会。医院党委书记杨志刚、院长支晓明、副院长吴福宁、副院长傅传孺、纪委书记谢芳、工会主席沈丽霞、华东平主任等医院党政班子成员，职能科室负责人以及全体护理人员参加了表彰大会。

本次大会由护理部副主任钟莉主持，她代表全体护理人员向自始至终关心、支持、重视护理工作的医院领导、各部门科室表示由衷的感谢；向全院护理同仁致以最真挚的节日问候。会上，对过去一年护理工作给予肯定的同时，对接下来的护理工作提出更高的要求，希望各位护理同仁继续弘扬南丁格尔精神，努力做好本职工作，为医院的建设发展添砖加瓦，为人民群众的健康保驾护航！

接着由华东平主任宣读关于优秀护理单元和优秀护士的表彰决定：获得优秀护理单元称号的是骨伤科、手术室护理单元；获得优秀护士称号的是手术室护士程娟、急诊科护士姚军、康复科护士王彩

云和血透室护士姚迪。在一阵阵掌声雷动的祝贺中，院领导分别为优秀护理单元和优秀护士颁奖。

颁奖后，由优秀护士代表姚军、优秀护理单元代表程娟进行表态发言。她们在发言中说道：工作中常有的许多小事，也许不足挂齿，但正是由于我们护理人的关心、关爱，才给了患者莫大的康复动力。在医院这个大集体，如果医生是花，那么我们护士就是绒绒的绿草。小草无处不在，映绿了春天，也使鲜花更加美丽。在今后的工作中，我们会一如既往地用温柔的心守护每个生命。

最后，支院长发表深切致辞：首先向获奖的护士表示祝贺并向全院护理同仁致以节日的问候。他指出，护士是神圣的职业，广大护理同仁既要时刻保持着白衣天使的本色，也要传承红色基因，做到“白里透红”。回望过去的一年，全院护理人员将这种精神充分诠释：白衣执甲，逆行出征，为抗击新冠疫情作出重要贡献，接下来的疫苗接种工作依然任重道远。他强调，护理工作平凡而又光荣，希望全体护理同仁贯穿新发展理念，坚持以病人为中心，保障患者安全的同时，优化人才队伍建设，立足岗位作贡献，为建党百年交出一份满意的答卷。

深深祝福 洒满心田

——院领导慰问一线护理人员



5月12日上午，院长支晓明、华东平主任及护理部副主任钟莉分别前往医院各临床科室，亲切慰问坚守岗位辛勤工作的护理人员，为工作在临床一线的护理人员送上真诚的祝福与节日的问候。此次慰问，支院长、华主任及钟主任不仅为大家送来了护士节的祝福和温暖，也带来了激励与鼓舞。在各位领导的关心关爱下，全院护理人员将以更加饱满的激情投身医院护理工作的建设与发展中，不断提升服务品质，谱写医院护理工作的崭新篇章。

岗，遇到抢救还不能及时下班的烦。爱可能是从小所受父母的教育，就是不管任何事，只要去做就要认真对待。每每在路上遇到一些有些熟悉的面孔热情的招呼，心底里会泛起小小的的自豪感。随手在敲打的过程中，不断有病人进来复印病历。激情随着不断的被打断慢慢消退。用手背拭去泪水，在今天这个感动的日子里，用我的真心祝姐妹们还有我们的唯一宝贝帅哥——护士节日快乐！

病案室：王汝玲



优秀护理单元代表发言稿

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我是来自手术室程娟。今天，我们在这里共同庆祝我们的节日，我的心情无比激动。非常感谢领导给我这个机会向大家汇报手术室优秀护理成果。

这是一个幸福的时刻，更是一个感恩的时刻。首先，向所有护士姐妹们道一声“节日快乐”，向本次获奖的科室和同事表示衷心的感谢，向培养我们成长成才的护理部致以真诚地感谢！向给予我们关爱、呵护我们成长的院领导表示崇高的敬意！

多年来，我们手术室坚持“患者至上”的优质护理理念，磨炼了一批又一批护理人员。下面，我从以下几个方面介绍手术室在优质护理方面的探索和实践。

首先，实施人文关怀。当“手术中”灯光亮起，手术室是需要我们救治的患者，手术室外是望眼欲穿的家属。工作多年，通过手术室这扇门，我们见到了太多

术后康复的喜悦和对疾病的无奈，使我们更加理解患者的痛苦，尊重患者的选择，尽最大努力帮助患者、救治患者。对病人，我们用微笑和专业的操作配合手术。对患者家属的提问，我们总是微笑作答，客观回应，真实传达医嘱，既不让家属盲目乐观，也不让家属担惊受怕。

其次，确保护理安全。为了确保护理安全，手术室加强了术前术后访视工作，并坚持手术三方核对制度，与手术医生、麻醉医生共同实施，确保手术患者、手术部位、术式和用物的正确。在术前术后访视上按照护理程序对患者进行访视，做到认真收集核对资料，向患者介绍手术室的环境以减少焦虑陌生感，告知患者做好术前准备以及手术注意事项，及术后麻醉苏醒后症状等，术前访视采取一问一答的方法，边讲解边让患者复述，巩固落实让患者及家属需要掌握的内容。术后访视减少患者的焦虑情绪，使患者能够积极配合治疗护理，让患者和家属掌握术后注意事项以促进患者康复。

最后，践行优质服务。手术室推出了一系列优护服务措施，保持手术室适宜温湿度，保护患者的隐私部位，手术全程及转运过程中注重保暖，以减少体温丢失。在不影响患者安全的情况下，导尿、插胃管等操作尽量安排在麻醉后进行；在不影响手术操作的前提下，摆放手术体位时，要确保患者舒适安全，防止发生压力性损伤。年龄较小患者手术前，手术室护士会和患儿聊天、做游戏等，拉近护士与患儿的距离，减少患儿哭闹，以保证手术顺利进行。

有人说：每一名医护人员都是“生死之交”，医务人员负责给患者治疗，减轻患者的病痛，这既是我们的应尽之责，更是我们的初心使命。优质护理只有起点，没有终点，手术室会继续努力，用有情怀、有温度的优质护理，延展我们的工作内涵，使我们的工作更加有意义，为患者康复、为医院建设作出新的更大贡献。

谢谢大家！

手术室：程娟

优秀护士代表发言稿

春华秋实，岁月变迁，从事临床护理工作十多年，

虽然没有轰轰烈烈的辉煌，却也写满了简单与平凡的爱，交班、接班、白天、黑夜，无数次穿梭在病房与护士站之间，注射、发药、宣教、记录病情，时刻保持着高度的责任心，这些看似不起眼的工作，却饱含着我们的酸涩苦辣。每当看到患者康复出院，面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定，更是一种莫大的鼓励与鞭策，“送人玫瑰，手有余香”，此刻更能体会到护理工作的价值所在，当然也有不理解的，但我们都一笑而过，因为既然选择了这份职业，就选择了奉献，就要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，相信我们一定能用自己的爱心、诚心、细心换来患者的舒心、放心和安心。

一袭飘然白衣，一顶别致的燕尾帽，肩负着守护生命的重任。面对病床上备受折磨的患者，我们只有尽心护理，无私奉献，才能做一名合格的天使，正是这一份神圣的责任，让我们懂得了如何珍爱生命，让我们理解了什么是平凡中的伟大，让我们明白了奉献才会更加美丽。

生命之托，重于泰山，我们决不会辜负各级领导对我们的期望，坚持以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，真正体现优质护理服务的深刻内涵，共同创造医院美好的明天！

最后，再次祝愿所有的护理兄弟姐妹们，节日快乐！工作顺利！生活幸福美满！

急诊科：姚军

燕尾流年

那清晨的第一缕阳光
掠过发梢 落在你圣洁的燕尾帽上
你稍整容装
坚定地迈向病房 奋斗在昨日的战场
病人的一声声呼唤
是你坚定前行的信仰

晌午的悠风
拂过你略沾汗滴的发角
扬起你因忙碌而雀跃的燕尾帽
你利落的轻拾衣袋
用微笑诠释优质护理的内涵

夜幕之下
月亮轻吻了你的脸颊
她的光芒氤氲着你的燕尾帽
恬静美好
黑暗中散发出天使的圣洁之光
你挥一挥衣袖 卸下戎装
作别并肩的战友

在这重复的年年岁岁里
只有那一顶洁白的燕尾帽
静静地诉说着护士的平凡与勇敢
岁若鎏金 燕尾流年
不忘初心 砥砺前行

骨伤科：张菲

红色故事励前行



急诊综合病区住着一位革命老兵，如今已年过九旬，年轻时是一名“战地护士”。老人名叫赵岩，今年92岁，急诊科的护士初识赵老时，她就骄傲的自我介绍，我曾经也是一名护士，通过和赵老的交谈了解到赵老1946年参加革命，先后参加过孟良崮战役、淮海战役、渡江战役，在枪林弹雨中救治受伤战士。

在赵老的记忆当中，战场上的场景历历在目，在飞机的轰炸下，躲避子弹同时，还要抢救伤员。身边很多战友被炸死、炸残，由于当时医疗物品短缺，每当有战士需要输血，得不到及时救治时，赵老总是第一时间站出来“用我的血，我的血是O型血”，每每说起用自己的血挽救战士生命时，赵老的脸上总是洋溢着骄傲的神

情。
和赵老日常的交谈中，她总是不断的重复着一句话，“如今的幸福生活来之不易，我们不能忘了那些为我们国家牺牲的战士们。”

今年也是第110个国际护士节，同时也是中国共产党建党100周年，作为新时代的护士，赵老那种情怀也让我们这辈人用尽一生也无法真切体会到，但我们在她的身上学到了自信、乐观、勇敢和坚强。我们要传承和弘扬先辈们的革命精神，心向党、跟党走，立足岗位、敬业奉献，在新时代、新征程中奋发有为、敢于担当，努力为广大群众提供高质量的护理服务。



急诊科：姚倩

今天有话说！

多年从事护理工作的习惯，我又早早到了单位。烧好水，沏好茶，把昨天的工作理一下，把今天要汇报的事情及时汇报给程处。看看手机，离八点时间还早，想想今因雨开车过来，想想还有一上午的时间可能又被绑坐在电脑前录入，想想我可怜僵化的老腰又要坐许久，透过楼梯的窗户，我看到内镜室的灯光已亮，索性去看看老邻居，内镜中心走一圈吧。

到了医技三楼，各位帅哥美女一通招呼下来，小吴和我说，王老师你说的好自然，我说啥？

她拿出手机打开让我看，原来是5.12护士节陶护士

长制作的一个视频。
泪目，好在有眼镜，她们也没发觉。正好也快八点，我就借口回到科室。
盯着手机许久，泪珠如断线珍珠般掉落，砸在手背，痛在心头。
从事护理工作三十多年了，说心里话，对这个工作又烦又爱。人总是矛盾的，烦是因为临床工作的三班制，顾不了家，顾不了孩子，长期的夜班，从曾经人人爱的美丽少女，慢慢变成了黄脸婆。随之增长的还有那上要养老，下要管小，还要面对每天提前十五分钟到